

Unsere Trainingszeiten

Wochentag	Uhrzeit	Gruppe	Kurs	Trainingsort
Montag	17:00 - 18:00	Kinder	Kung Fu	Turnhalle Fischerrückschule Stettiner Str. 35 67659 Kaiserslautern
	17:00 - 18:00	Mutter / Kind	Selbstverteidigung	
	17:45 - 18:30	Familie	Yoga	
	18:30 - 19:30	Jugend / Familie	Kung Fu	
	18:30 - 20:00	Erwachsene	Kung Fu	
	18:30 - 20:00	Erwachsene	Tai Chi	
Dienstag	17:00 - 18:00	Kind / Familie	Kung Fu	
Mittwoch	18:30 - 19:30	Jugend	Kung Fu	Turnhalle Alter-Schweitzer-Gymnasium Martin-Luther-Str. 5 67657 Kaiserslautern
	18:30 - 20:00	Erwachsene	Kung Fu	
	18:30 - 20:00	Erwachsene	Tai Chi	
Donnerstag	17:00 - 18:00	Kinder	Kung Fu	Grundschule - Turnhalle Forststr. 2 67661 Kaiserslautern
	18:30 - 19:30	Jugend / Familie	Kung Fu	
	18:30 - 20:00	Familie	Effektive Selbstverteidigung	
Donnerstag	18:00 - 19:00	Mutter / Kind	Selbstverteidigung	Turnhalle Luitpoldschule Albrechtstr. 3 67655 Kaiserslautern
	18:00 - 19:00	Kinder	Kung Fu / Kickboxen	
	19:00 - 20:00	Jugend / Erwachsene	Kickboxen	
	19:00 - 20:00	Familie	Shaolin Kung Fu	
Freitag	16:00 - 17:00	Kinder	Kung Fu	Turnhalle - Grundschule Turnerstr. 5 67688 Rodenbach
	16:00 - 17:00	Mutter / Kind	Selbstverteidigung	
	19:00 - 20:00	Erwachsene	Tai Chi	
	19:00 - 20:00	Erwachsene	Yoga	